

114. 9. 14

念佛解業，圓滿今生

佛法不是虛無縹緲的道理，而是我們生命的真實寫照。因果，就是佛法對生命最誠實的揭示。你種下什麼因，就會收穫什麼果。這個道理，無論你信與不信，它都真實的運轉著。

今天，我想跟大家分享一個朋友，在最近所發生的案例，希望能幫助我們更深刻的理解，為什麼要念佛，為什麼要懺悔。

陳經理的焦慮與轉機

有一位陳經理，人稱「拚命三郎」，年紀輕輕就坐上了公司高位。他的事業一帆風順，但人際關係卻糟透了。他對員工頤指氣使，認為「效率至上」，只要業績好，其他都不重要。

他曾經為了趕一個案子，讓團隊熬夜了好幾個月，有人累到送醫，有人因此家庭失和。他從不認為自己有錯，只覺得是對方不夠努力。後來，他順利升職，那些曾經被他苛刻對待的員工，有的離職，有的默默忍受。

幾年後，陳經理突然陷入了前所未有的困境。他開始頻繁失眠，常常在夜裡驚醒，胸口像被壓著一塊大石頭。他去醫院檢查，身體卻沒有任何異狀。接著，他的事業也開始不順。他負責的專案頻頻出錯，合作夥伴莫名其妙的反悔，甚至連他最信任的下屬也開始處處與他作對。他感到無助又憤怒，他明明付出那麼多，為什麼老天爺如此對待他？

直到有一天，他遇到我，他知道我是個念佛人。他向我傾訴他的痛苦和不解。我聽著，我沒有說教，只平靜的問他：「陳經理，你是否曾讓別人感到痛苦？你的痛苦，是不是他們痛苦的放大版？」

這句話，像一記重錘敲醒了他。他開始回想過去，那些被他大聲斥責的員工，那些因他而受傷的人。他終於明白，自己的焦慮、事業上的挫敗，都源於過去他種下的那些「因」，那些對他人的傷害和輕視。而今他所面臨的困境，不是命運的捉弄，而是他過去行為的「果」。

我教他念佛。一開始，他覺得很可笑，但痛苦讓他願意嘗試。他開始每天早晚念佛，念到他想到自己對人的傲慢和刻薄，竟流下眼淚哭出聲來，那一刻他真心向過去那些被他傷害過的人懺悔。他念佛時，會觀想他們的臉，在心中默念：「對不起，請原諒我。」

奇妙的是，隨著佛號的念誦迴向，他內心的焦慮慢慢平息了。他不再被過去的執念所困，開始學會對員工溫和，對待身邊的人也多了一份體諒。更不可思議的是，他的事業竟然也開始慢慢好轉，那些曾經與他為敵的同事，也開始願意與他溝通合作。他發現，當他的心轉變了，他周圍的世界也隨之轉變。

Moli 師姐說：陳經理的故事告訴我們，我們今生所有的不順，身心上的痛苦，或許都來自過去生或今世我們所造的惡業。我們或許傷害過別

人，或許虧欠過別人，那些看不見的因果，就像一個個解不開的結，讓我們無法自在輕鬆的過活。

念佛，就是我們主動去解開這些結最好的方式。佛號，就像是一把萬能的鑰匙，它不是用來逃避，而是用來面對。當我們真誠的念佛，並發自內心向過去的冤親債主懺悔，就是在用我們的善念去彌補過去的惡念。

念佛，是跟過去的自己和解。告訴自己：過去我做了錯事，但現在我願意改變，我願意承擔念佛，是跟過去的冤親和解。告訴他們：感恩你們讓我看見自己的過錯，我將以念佛的功德迴向給你們，願我們都能離苦得樂。

當我們學會與過去和解，我們的心就會變得輕盈，不再被因果的枷鎖所捆綁。當我們的心清淨了，我們的人生自然就會充滿光明。

讓我們一同，用虔誠的佛號，洗滌內心的塵垢與沉重。讓過去的冤業煙消雲散，讓餘生可以活得更歡喜、更自在。

希望我們一起虔誠念佛，為自己，也為我們過往所有的冤親債主，解冤釋結。讓彼此在不同的時間空間裡都能互相理解和解，圓滿一切！